

## Menu da Pré-Escola e ATL

Calendário semanal 29 (19.07.2021 - 25.07.2021)

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
Lanche da manhã	Fruta da Época (Junho e Julho)	Fruta da Época (Junho e Julho)	Fruta da Época (Junho e Julho)	Fruta da Época (Junho e Julho)	Fruta da Época (Junho e Julho)		
Almoço	Sopa Couve Coração  Arroz de feijão com legumes, Pataniscas de Bacalhau  Fruta da Época (Junho e Julho)	Sopa de nabos e nabiças com feijão  Massa à Lavrador  Fruta da Época (Junho e Julho)	Sopa Couve Coração, Creme de legumes  Bacalhau à Gomes de Sá, Salada de alface  Fruta da Época (Junho e Julho)	Sopa de couve penca com feijão, Creme de legumes  Arroz primavera, Costeleta grelhada, Salada de alface  Fruta da Época (Junho e Julho)	Sopa de Espinafres, Creme de legumes  Peixe cozido, Batatas cozidas, Ovo cozido, Legumes cozidos  Fruta da Época (Junho e Julho)		
Lanche da tarde	Leite com cevada, Pão com creme vegetal	Leite com bolachas	Iogurte e pão com doce de morango	Leite com Nesquik, Pão com creme vegetal	Iogurte, Pão com fiambre		