

Menu da Pré-Escola e ATL

Calendário semanal 47 (18.11.2019 - 24.11.2019)

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
Lanche da manhã	Fruta da época (Outubro e Novembro)	Fruta da época (Outubro e Novembro)	Fruta da época (Outubro e Novembro)	Fruta da época (Outubro e Novembro)	Fruta da época (Outubro e Novembro)		
Almoço	Sopa Couve Coração Salada russa, Filetes de pescada Fruta da época (Outubro e Novembro)	Sopa de nabos e nabiças com feijão Bolonesa, Salada de alface Fruta da época (Outubro e Novembro)	Sopa Couve Coração Frango estufado com cenoura e ervilhas, Arroz branco Fruta da época (Outubro e Novembro)	Sopa de couve penca com feijão Peixe assado no forno , Arroz branco, Salada de alface Fruta da época (Outubro e Novembro)	Sopa de Espinafres Bacalhau à Gomes de Sá, Salada de alface Fruta da época (Outubro e Novembro)		
Lanche da tarde	Leite com cevada, Pão com manteiga	Leite com bolachas	Iogurte, Pão com compota	Leite com Nesquik, Pão com manteiga	Iogurte, Pão com fiambre		